



LES DOSSIERS SCIENTIFIQUES DU THERMALISME

Une approche complémentaire pour les dermatoses chroniques

Dermatite atopique et psoriasis sont des dermatoses chroniques fréquentes qui altèrent durablement la qualité de vie. La cure thermale à orientation dermatologie se pose comme un lieu privilégié d'éducation thérapeutique et d'échanges qui permet au patient d'améliorer ses symptômes et d'acquiescer davantage d'autonomie dans la gestion de sa maladie.

Les dermatoses chroniques sont des affections fréquentes dont le retentissement psychosocial peut être très important. Dermatite atopique et psoriasis arrivent de loin en tête de liste et concernent respectivement 10 % et 2 à 3 % de la popu-

lation française. Ces pathologies portent atteinte à l'image corporelle et affectent de façon durable la qualité de vie des personnes.

RECUEILLIR L'ADHÉSION DU PATIENT

Les dermatoses chroniques imposent une prise en charge thérapeutique très spécifique, soit du fait du mode d'administration topique (émollients, corticoïdes locaux, dérivés de la vitamine D pour le psoriasis), soit par les effets secondaires des traitements systémiques (immunosuppresseurs, photothérapie et plus récemment biothérapies pour le psoriasis). La nécessité d'une prise en charge au long cours implique de définir, avec le patient, un programme thérapeutique où qualité du dialogue médecin/patient et éducation thérapeutique figurent au premier plan. Il s'agit surtout de

recueillir l'adhésion du patient au projet thérapeutique.

ÉDUCER ET ANCRER DE NOUVEAUX COMPORTEMENTS SUR LA DURÉE

La cure thermale favorise une prise en charge pluridisciplinaire et individualisée qui prend en compte l'aspect chronique de la pathologie. Les soins utilisent l'eau thermale pour ses propriétés antiprurigineuses, anti-inflammatoires, apaisantes et cicatrisantes. Ils permettent avant tout de réhydrater l'épiderme en profondeur et de réduire le prurit. Mais la cure est aussi et surtout un lieu où l'éducation thérapeutique prend toute sa signification. Parents et enfants apprennent ensemble à accepter et à vivre avec la maladie au sein d'« écoles de l'eczéma ». Une information sur les facteurs aggravants, ou déclenchant des poussées de psoriasis facilite la gestion de la vie quotidienne. Les trois semaines de cure, la disponibilité du patient et l'effet de groupe permettent ensuite d'accepter un traitement au long cours, et, au bout du compte, favorisent l'ancrage de nouveaux comportements du patient.

Une cure à orientation « dermatologie », pour quoi faire ?

Pr Carle Paul, service de dermatologie, CHU de Toulouse

Quels patients peuvent tirer bénéfice d'une cure à orientation dermatologique ?

Les patients atteints de dermatoses chroniques peuvent bénéficier d'une cure thermale à visée dermatologique. Chez l'enfant atteint de dermatite atopique, particulièrement dans les formes modérées à sévères, la cure représente un moment privilégié où la famille peut retrouver une relation apaisée à la maladie. L'apprentissage du bon usage des traitements topiques, des émollients ou des corticoïdes locaux, qui demandent une expertise importante, peut être consolidé lors de la cure. Il faut également mentionner les patients atteints de maladies dermatologiques rares, comme les

ichtyoses par exemple. L'état de la peau peut être amélioré durablement par la cure et un traitement topique intensif chez certains patients.

Quels sont les effets attendus à court ou moyen terme ?

Chez certains enfants atteints de dermatite atopique, l'amélioration des lésions, après explication et compréhension des modalités du traitement topique (souvent méconnu), peut être très rapide. Elle permet de rompre le cercle vicieux : grattage, lésions, surinfection. Sur le plan psychologique, l'anxiété des enfants diminue et le sommeil revient.

Dans le psoriasis, la cure peut permettre de mieux prendre en

charge les poussées en complément d'un traitement anti-inflammatoire local ou général.

Quelle place peut tenir la cure dans la prise en charge thérapeutique ?

La cure est complémentaire des thérapies classiques. Quelle que soit la pathologie, elle permet d'évaluer les connaissances du patient et d'identifier d'éventuelles résistances psychologiques au traitement. Elle facilite également les échanges entre les curistes, leur famille et avec les associations de patients, dont le rôle est très important. Enfin, elle favorise l'autonomie du patient dans la gestion de sa maladie chronique.

Stations thermales à orientation dermatologie

- Avène-les-Bains
- Saint-Gervais-le-Fayet
- Bourboule (La)
- Tercis-les-Bains
- Fumades-les-Bains (Les)
- Uriage-les-Bains
- Marseille-les-Camoins
- Molitg-les-Bains
- Neyrac-les-Bains
- Rochefort-sur-Mer
- Roche-Posay (La)
- Saint-Christau
- Saint-Claude-Matouba-Papaye (Guadeloupe)
- Zigliara-Bains-d'Urbalacone