



L'eczéma de l'enfant

Cette affection de la peau se caractérise par des démangeaisons accompagnées d'assèchements, de rougeurs. Dès 2 ou 3 mois, le bébé peut développer un eczéma.



Bsfp

L'eczéma s'accompagne souvent d'assèchements et de rougeurs.

→ La peau de l'enfant

- ▶ La peau de l'enfant garde des particularités plusieurs années. La couche cornée est plus mince que celle de l'adulte, et donc moins efficace contre les agressions et la déshydratation.
- ▶ La peau du bébé contient peu de mélanine. Elle est donc extrêmement sensible aux rayons UV.
- ▶ Les glandes sébacées fonctionnent au ralenti de la naissance à 8 ans. La peau du petit présente alors une insuffisance hydro-lipidique qui peut être accrue par une hygiène inappropriée.

→ Qu'est-ce qu'un eczéma de l'enfant ?

- ▶ C'est une maladie inflammatoire associée à des troubles de la barrière épidermique. Elle se traduit par des rougeurs, des vésicules et des démangeaisons (prurit) sur fond de sécheresse cutanée. Elles apparaissent sur les joues, puis dans les plis du coude, les creux du poignet ou des genoux, sur les plantes des pieds ou le dos des mains.
- ▶ Ces symptômes ont des conséquences sur le sommeil et le comportement de l'enfant, et donc sur l'ensemble de la famille.

CHIFFRES

- 20 % des enfants présentent des signes d'eczéma.
- L'eczéma débute très souvent avant l'âge de 2 ans.

→ L'eczéma se développe sur un terrain particulier

- ▶ Dans une même famille, il est fréquent de trouver plusieurs cas d'eczéma, puisqu'il existe une composante génétique.
- ▶ Les bronchiolites, les allergies, l'asthme, les rhinites peuvent être associés à un eczéma, confirmant la sensibilité des enfants aux allergènes, pollen, tabac...
- ▶ L'obésité est un facteur aggravant de l'eczéma.



© Société Thermale de la Roche Posay 2006



Les eaux thermales améliorent la qualité et la souplesse de la peau et apportent une diminution des démangeaisons.

Conseils de prévention de l'eczéma

→ Favoriser:

- l'allaitement jusqu'à 6 mois;
- la diversification alimentaire lente et tardive.

→ Éviter:

- les eaux de toilette alcoolisées et parfumées;
- les produits détergents, agressifs, irritants, allergisants, alcalins;
- de trop serrer les couches;
- les cotons-tiges pour les oreilles;
- les lainages;
- d'exposer le bébé au soleil et au tabac.

En savoir plus

<http://www.france-thermale.org/>
CNETH: Conseil National des Exploitants
Thermaux.

→ Traiter l'eczéma

- ▶ Les médecins généralistes et pédiatres, puis les allergologues ou dermatologues le prennent en charge.
- **Les traitements médicamenteux:** au moment des poussées, l'application de corticoïdes est en général la réponse efficace. En cas d'échec, un immunomodulateur sera prescrit. Mais les effets secondaires et certaines contre-indications ne permettent pas toujours un suivi du traitement. En période transitoire, la peau est enrichie d'émollients qui luttent contre l'assèchement.
- **La cure thermale,** prise en charge par la Sécurité sociale, permet d'apporter de manière naturelle et en profondeur une amélioration visible sur les poussées, sans risque pour l'enfant.

→ La cure thermale et ses propriétés

- ▶ Ce sont les propriétés adoucissantes et anti-inflammatoires des eaux thermales qui améliorent la qualité et la souplesse de la peau et qui apportent une diminution des démangeaisons. Des résultats sont remarqués dès le premier séjour, mais plusieurs cures seront préconisées. Les nourrissons peuvent venir en cure dès six mois.

- ▶ La cure thermale permet une prise en charge globale:

- des soins spécifiques;
- une douche filiforme: nettoyage et massage;
- des pulvérisations locales: apaisement et cicatrisation;
- un bain: relaxation et hydratation;
- une cure de boisson: détoxiquante et diurétique.

→ Une éducation thérapeutique

- ▶ Une école de l'eczéma pour comprendre la maladie.
- ▶ Des ateliers conseils d'hygiène pour faciliter la gestion de l'eczéma.
- ▶ Un accompagnement spécifique des enfants.
- ▶ Une éducatrice et un psychologue accueillent l'enfant et sa famille.
- ▶ Une sociabilisation de l'enfant et une dédramatisation pour les parents.