

Paris, le 10 octobre 2019

## Communiqué de presse

### La médecine thermique aux Entretiens de Bichat

10 et 11 octobre 2019

Maison de la Chimie – Paris

#### Symposium « *Bouger, manger en cure thermique* »

- **jeudi 11 octobre de 12H45 à 13H30 - (salle 101)** animé par :
  - > **Professeur Martine Duclos**, *Chef du service Médecine du Sport au CHU de Clermont-Ferrand, endocrinologue et physiologiste*
  - > **Docteur Jean-Michel Lecerf**, *médecin nutritionniste à l'Institut Pasteur de Lille*
  - > **Professeur Christian-François Roques**, *président du Conseil scientifique de l'AFRETh, membre correspondant de l'Académie nationale de Médecine*

#### La médecine thermique

Depuis huit années maintenant, la médecine thermique participe aux Entretiens de Bichat. En 2018, près de 600 000 personnes ont eu recours au thermalisme, un traitement médical naturel. La médecine thermique contribue à la prise en charge des affections chroniques, des addictions et peut accompagner le vieillissement. La crénothérapie, ou soin par l'eau de source thermique est un élément complémentaire de l'éventail des propositions thérapeutiques, au même titre que la pharmacie ou la chirurgie.

La spécificité de la cure tient à son impact global sur la santé des malades. Elle a aussi des effets spécifiques liés aux mécanismes d'action des produits thermo-minéraux. Ces effets sont en rapport avec leur constitution physicochimique. Ils aboutissent à une stimulation de divers systèmes de l'organisme : notamment système de contrôle de la douleur, système anti-oxydatif, anti-stress, anti-inflammatoire, immuno-modulateur, métabolismes, ...

Par ailleurs, le séjour thermal favorise la démarche rééducative et éducative, participe au maintien du lien social. La médecine thermique le plus souvent contribue à améliorer les capacités fonctionnelles et la qualité de vie de malades porteurs d'affections chroniques incapacitantes et contribue à stabiliser les affections. Dans le cadre des troubles métaboliques, c'est sur la dimension de prévention de la morbi-mortalité qu'agit également la médecine thermique.

Les cures sont indiquées pour des maladies chroniques, face à des échecs, refus ou contre-indications thérapeutiques, en accompagnement d'un traitement classique ou en prévention de complications.

## Bouger, manger en cure thermale

Plus d'un demi-siècle d'expérience dans la prise en charge du surpoids et de l'obésité a permis à la médecine thermale de développer une expertise incontestable dans le domaine de la nutrition qu'il s'agisse de la diététique comme de l'activité physique.

Le surpoids et l'obésité sont également un facteur favorisant et/ou aggravant de maladies traitées en médecine thermale, notamment, affections de l'appareil locomoteur, vasculaires, respiratoires, neurologiques, ...

Qui plus est l'on sait que le surpoids, l'obésité, l'inactivité physique sont des facteurs de maladies chroniques graves (maladies non transmissibles de l'OMS) qui aboutissent à des réductions des activités, à une altération de la qualité de vie, à un risque accru de mortalité. Il s'agit essentiellement des bronchopneumopathies chroniques, du diabète de type 2, des maladies cardio-vasculaires, des cancers. Dans la prévention de ces affections le contrôle pondéral, l'accroissement de l'activité physique sont des éléments opérants qu'il convient de mettre en œuvre.

Des études scientifiques cliniques ont démontré la capacité de la prise en charge thermale pour réduire le surpoids ou l'obésité, de manière isolée ou dans d'autres cadres (suites de cancers du sein traités, syndrome métabolique, ...). On a pu également établir la part respective des soins hydro-thermaux et de l'éducation dans la perte de poids.

D'autres études ont montré que la cure thermale pouvait constituer un moment privilégié pour accroître l'activité physique chez des personnes ayant un niveau insuffisant. Ceci a pu être démontré en ayant recours à des techniques de coaching classique comme à des techniques utilisant des ressources connectées.

## La recherche thermale

L'AFRETh intervient en qualité de promoteur de recherche, ainsi qu'en offrant des bourses de recherche. Depuis sa création, les appels à projets lancés au titre des années 2005 à 2019 ont permis de recueillir cent trente neuf projets de recherche dont 56 ont été retenus et financés par l'AFRETh après avoir été soumis à son conseil scientifique. Ces travaux représentent un engagement budgétaire de plus de 14 millions euros. Chaque année, l'association **consacre 1 million d'euros à la recherche** appliquée à l'activité des établissements thermaux, et notamment à la recherche clinique.

Aujourd'hui, on constate l'apparition de nouveaux champs de compétence et de nouveaux formats de cure ; ils concernent la prévention, la participation aux soins de suite ; l'accompagnement du vieillissement ; la participation à la production de données de santé publique. Les études cliniques illustrent le SMR (Service Médical Rendu, obligation conventionnelle avec l'Assurance Maladie) par la cure thermale.

Poursuivant sa démarche, avec le soutien des établissements thermaux et des communes thermales, l'AFRETh est en train d'exploiter son appel à projets annuel, au titre du programme 2020.

### **A ce jour douze études cliniques ont déjà été publiées dans des revues internationales de langue anglaise avec facteur d'impact :**

- **StopTag (2006)** : qui compare l'efficacité du thermalisme à orientation psychosomatique à celle d'un traitement de référence : la Paroxétine (DEROXAT®) ayant l'AMM pour l'indication troubles anxieux généralisés (TAG) - publication dans *Therapy and Complementary Medicine*.

- **Thermarshrose (2009)** : qui démontre que la cure thermale est plus efficace que les traitements habituels contre la gonarthrose - publication dans *Annals of Rheumatic Diseases*.

- **Maâthermes (2010)** : qui démontre que le thermalisme est une alternative efficace et prouvée dans la prise en charge du surpoids et de l'obésité - publication dans *Evidence-based Complementary and Alternative Medicine*.

- **Prisme (2012)** : qui porte sur la prise en charge multidisciplinaire du syndrome métabolique - publication dans *Thérapie*.

- **Pacthe (2012 - 2017)** : une étude portant sur les suites du cancer du sein chez la femme - publication dans *European Journal of Cancer*. Publication du volet médico-économique dans *European Journal of Oncology and Nursing*. Suivi à 5 ans – publication dans *British Journal of Cancer*.
  - **Therm&Veines (2013)** : étude sur la prise en charge de l'insuffisance veineuse, sur plus de 400 patients, recrutés dans les diverses stations françaises à visée phlébologique. Elle a évalué notamment l'évolution du score de gravité de la maladie veineuse chronique, de la douleur, des capacités fonctionnelles et de la qualité de vie - publication dans *Journal of Vascular Surgery*.
  - **SPECTh (2015)** a proposé à des malades anxieux, consommateurs chroniques d'anxiolytiques, d'arrêter leur prise médicamenteuse dans le cadre d'une cure thermale - publication dans *Evidence-based Complementary and Alternative Medicine*.
  - **MAPT (2015)** Etude de faisabilité d'une intervention multidomaine (stimulation cognitive, nutrition et activité physique) sur le temps d'une cure Conclusions incluses dans le Livre blanc de la fragilité publié en 2015 - publication dans *Journal of Nutrition Health and Aging*
  - **TCAP (2017)** : a établi l'efficacité de l'éducation à l'activité physique chez les personnes âgées – publication dans *Evidence-based Complementary and Alternative Medicine*.
  - **ITILO (2017)**: qui a évalué l'impact d'un programme court dans la lombalgie – publication dans *Scientific Reports*.
  - **Rotatherm** : étude portant sur le traitement de la pathologie péri-articulaire de l'épaule, réalisée auprès de 186 patients issus des stations d'Amnéville, de Bourbonne-les-Bains, de Plombières et de Mondorf (Luxembourg). L'investigation porte sur l'évolution de la douleur, de la fonction, de la qualité de vie et de la consommation de médicaments et de soins. (*Int J Biometeorology*, 2018)
  - **EDUCATHERM** : qui permet d'évaluer les efficacités respectives des soins hydro-thermaux et de l'éducation thérapeutique du patient dans la prise en charge de l'obésité (*Obes Res Clin Pract*. 2019).
- Ces douze études ont enrôlé en tout 2363 patients (dont 8 études contrôlées ayant enrôlé 2008 patients)

#### **Dans les prochains mois l'AFRETh devrait présenter les résultats de six études dont la publication est en cours :**

- **La Consultation de Prévention** des personnes âgées de 70 ans et plus qui fournira des données de faisabilité en milieu thermal et des données de morbidité et co-morbidité de cette population.
  - **Veinothermes** : qui est l'évaluation d'un programme d'Éducation Thérapeutique du Patient insuffisant veineux chronique.
  - **THERMALGI** : dédiée à l'évaluation de la cure thermale dans la fibromyalgie.
  - **FIETT** : qui évalue l'intérêt de l'ETP durant la cure thermale dans la fibromyalgie.
  - **THERMACTIVE** : évalue l'utilité des objets connectés pour favoriser l'activité physique des curistes.
  - **MUSKA** : examine l'intérêt d'une intervention éducative et thermale pour améliorer et prévenir les troubles musculo-squelettiques.
- Il s'agit au total de 6 études ayant enrôlé 1 102 patients (dont 4 études contrôlées ayant enrôlé 755 patients).

#### **Des études sont aujourd'hui en cours de réalisation :**

- **PSOTHERM** : une étude consacrée au psoriasis cutané dont le protocole est en cours d'écriture avec le concours du groupe psoriasis de la Société Française de Dermatologie.
- **NEURO-IMMUNOLOGIE DE LA PEAU** : il s'agit d'apprécier l'impact d'éléments minéraux sur l'inflammation neurogène.
- **INSULA TOP** : est une étude destinée à identifier en IRM fonctionnelle les mécanismes anxiolytiques mis en jeu par la cure thermale.
- **RESPECT** qui évalue l'efficacité d'un programme éducatif pour réduire les risques de chutes.
- **DIABEO2THERM** : a pour but d'évaluer l'apport de la médecine thermale à la prise en charge du patient porteur d'un diabète de type 2
- **SEPSPA** qui est destinée à évaluer l'intérêt de la cure thermale dans la SEP.
- **LOMBATHERM** qui est destinée à évaluer l'intérêt de la cure thermale dans la lombalgie chronique.
- **GETT 2** est une étude d'évaluation de l'intérêt de l'ETP dans la gonarthrose.
- **PEDIATHERM** est destiné à évaluer sur le plan médico-économique en thermalisme pédiatrique.

#### **Des études sont en cours de mise en place :**

- **THERMOEDEME** : évaluera l'intérêt du traitement thermal des gros bras post cancer du sein
- **FIBROTHERME** : portera sur les séquelles cutanées de la radiothérapie des cancers
- **SOMNOTHERM** qui évaluera l'efficacité d'un programme éducatif pour réduire les troubles du sommeil.
- **LITHUTERM** qui est destinée à évaluer l'intérêt de la posturothérapie hydrothermale dans l'élimination des résidus lithiasiques urinaires.
- **OSTÉO AQUATIQUE** : cette étude se propose d'évaluer la pertinence de la mise en œuvre de thérapies manuelles de type ostéopathe durant les cures thermales à visée rhumatologique.

- **DYSTROPHIE CILIAIRE PRIMITIVE** : il s'agit ici d'étudier l'utilité thérapeutique de la cure thermale chez des sujets porteurs de dystrophie ciliaire.
- **PROSTATHERM** : on se propose dans ce cadre une première approche de l'impact du thermalisme urologique sur les symptômes urinaires liés à l'hypertrophie bénigne de la prostate.

**Globalement 13 études contrôlées sont en cours de réalisation ou de mise en place; elles visent à enrôler 2435 patients.**

## Les chiffres clés du thermalisme en France

- **89** stations thermales sont en activité sur le territoire français, **109** établissements thermaux.
- **770** sources en France, soit **20%** du capital thermal européen.
- **850** médecins thermaux exercent dans les stations thermales.
- Plus de **10 millions** de journées de soins sont délivrées tous les ans par les établissements thermaux.
- Près de **600 000** curistes séjournent en moyenne 18 jours dans les stations thermales françaises.
- **100 000** emplois directs, indirects ou induits dépendent du thermalisme.
- Depuis 2004, plus de **14 millions** d'euros ont été consacrés à la recherche thermale.
- **1,3 milliard** d'euros, c'est le volume d'activité généré chaque année par la filière thermale.
- **10% à 25%** du chiffre d'affaires annuel des exploitants est réinvesti.
- Ces dernières années, tous les établissements thermaux ont été rénovés et les stations thermales ont consenti d'importants investissements : plus de **825 millions** d'euros sont prévus d'ici 2021.
- Le PIB thermal représente **520 millions** d'euros dont **44%** reviennent aux budgets publics au titre des prélèvements fiscaux et sociaux.
- Plus que jamais, le thermalisme est une source de richesse au service des territoires : **100** curistes supplémentaires génèrent en effet **6** emplois nouveaux.
- **71%** des communes thermales ont moins de 5000 habitants. Pour elles, souvent, l'activité thermale représente l'essentiel de leurs ressources.
- La part du thermalisme est de seulement **0,15 %** des dépenses de santé.

### L'AFRETh

En 2004, l'Association des Maires des Communes Thermales (ANMCT), le Conseil National des Établissements Thermaux (CNETh) et la Fédération Thermale et Climatique de France (FTCF) ont décidé de créer l'Association Française pour la Recherche Thermale (AFRETh), avec pour objectif commun le financement de la recherche scientifique et l'évaluation du Service Médical Rendu par la médecine thermale. Chaque année, l'association y consacre 1 million d'euros. L'AFRETh est présidée par le Docteur Renée-Claire Mancret de l'Académie nationale de Pharmacie, et dotée d'un conseil scientifique présidé par le Professeur Christian-François Roques, membre correspondant de l'Académie nationale de Médecine.

[www.afreth.org](http://www.afreth.org)

## Contacts presse

### Agence Service Compris

Bertrand de Tilleul - +33 (0)6 10 34 60 46

[bdetilleul@service-compris.com](mailto:bdetilleul@service-compris.com)