

THERMES & VOUS

FOCUS

Covid-19:
des mesures sanitaires
exceptionnelles testées
et approuvées!
P. 4

-

AU QUOTIDIEN

5 personnes
à qui conseiller
une cure thermale
P. 14

-

REPORTAGE

L'eau thermale
passée au crible
P. 19

-



DOSSIER

**N'OUBLIEZ PAS
DE PRENDRE SOIN DE VOUS
PENDANT CETTE PÉRIODE!**

P. 6

-

édito

La cure thermale: le meilleur endroit pour reprendre soin de vous!

Pour tous, l'année 2020 a été difficile: périodes de confinement, incertitudes... Si les Français ont parfois renoncé à se faire soigner, ils ont besoin dès maintenant de reprendre soin d'eux, et cela peut passer notamment par une cure thermale.

Qui est concerné? Les malades chroniques, particulièrement touchés par la crise sanitaire à cause de la sédentarité, du stress et du report de leur cure; le personnel soignant, en première ligne contre le virus; sans oublier tous ceux qui ont développé de nouveaux maux liés à l'angoisse de la pandémie et aux nouveaux modes de vie comme le télétravail (voir dossier p.6).

Si la médecine thermale paraît démodée à certains, elle démontre aujourd'hui plus que jamais sa place légitime dans le paysage médical.

**Prise en charge des nouveaux maux, accueil des habitués, accompagnement des soignants fatigués, adaptation constante face aux mesures sanitaires...
La cure thermale, c'est le bon endroit pour prendre soin de soi en 2021.**

Suivez toute l'actualité sur medecinethermale.fr



FOCUS

**Covid-19:
des mesures sanitaires
exceptionnelles testées
et approuvées!**
P. 4

•

DOSSIER

**N'oubliez pas
de prendre soin
de vous pendant
cette période!**
P. 6

•

AU QUOTIDIEN

**5 personnes
à qui conseiller
une cure thermale**
P. 14

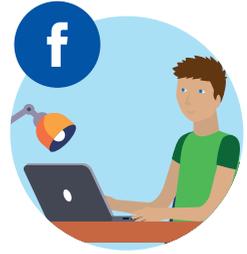
•

REPORTAGE

**L'eau thermale
passée au crible**
P. 19

•

au sommaire



C'EST VOUS QUI LE DITES!

Vous êtes de plus en plus nombreux
à nous écrire sur la page Facebook officielle
de la médecine thermale.

Les stations ont plus que jamais besoin
de votre soutien pendant cette crise sanitaire
et économique qui touche fortement le secteur
du thermalisme.

Merci à tous nos ambassadeurs :

Marianne

Après 3 ans de cure, je consomme moins d'anti-inflammatoires et de corticoïdes. Ça n'a pas de prix et c'est un vrai plus! Un seul regret: ne pas avoir commencé les cures plus tôt! 💧 😊

Marie-Brigitte

Je fais des cures à double orientation rhumatologie/phlébologie. Cette année, je l'avais prévue en mai, mais la covid m'a forcée à décaler la date. J'ai hâte de débiter cette cure!



Monique

La cure thermale, c'est formidable! ✨
Je reviens à chaque fois en meilleure forme, je respire beaucoup mieux et cela m'aide beaucoup pour mes jambes.

Odile

Je n'ai jamais été aussi bien que depuis que je pratique la cure thermale.

Presque 13 000 fans

merci d'être toujours plus nombreux
à nous suivre sur :

www.facebook.com/medecinthermale

Abonnez-vous à notre page: tous les jours, l'actualité de vos stations partout en France, les nouveaux soins, les nouvelles de la Recherche et des articles pour tout savoir sur les maladies chroniques.



COVID-19 : DES MESURES SANITAIRES EXCEPTIONNELLES TESTÉES ET APPROUVÉES !



À la sortie du premier confinement en juillet 2020, les établissements thermaux ont été autorisés à reprendre leur activité en accord avec la Direction Générale de la Santé et les Agences Régionales de Santé. Tout le processus de réouverture des stations thermales a été pensé pour accueillir les curistes en toute sécurité et maintenir l'efficacité des soins thermaux. Tous les établissements thermaux ont mis en

œuvre des mesures sanitaires robustes entre juillet et fin octobre qui ont fait leurs preuves. L'activité thermique a été maintenue, aucun établissement n'a dû fermer et surtout aucun cluster ne s'est déclaré dans un établissement thermal. **La saison 2021 s'inspirera des mêmes engagements et des recommandations gouvernementales pour garantir à tous les curistes un accueil en toute sécurité!**



« L'établissement thermal est un lieu médical sécurisé. La prévention et la sécurité sanitaire font partie de l'ADN des établissements thermaux. Depuis de nombreuses années, les établissements sont astreints à une tolérance zéro germe. Cette culture a facilité l'adoption des nouvelles mesures de prophylaxie »

Claude Eugène Bouvier, délégué général du CNETH

Toute la station engagée pour la sécurité du curiste



La sécurité sanitaire ne commence pas et ne s'achève pas aux portes de l'établissement thermal. En effet, le curiste passe moins de 10% d'une journée au sein des thermes. Il ne faut donc pas sous-évaluer les risques de contamination à l'extérieur. C'est la raison pour laquelle le Conseil National des Etablissements thermaux a initié l'élaboration d'une Charte sanitaire de la station thermale qui responsabilise tous ses acteurs: établissements thermaux, médecins thermaux, communes, offices de tourisme et socio-professionnels. L'objectif: faire en sorte que la sécurité soit assurée partout et pour tous!

Un référentiel pour accompagner la mise en place des mesures sanitaires

Un référentiel sanitaire a été validé par la Direction Générale de la Santé. Il ne comporte pas moins de 96 mesures que les établissements se sont engagés à appliquer, notamment les prérequis suivants:

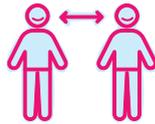
- la mise en place au sein de chaque station d'une structure de coordination Covid-19, identifiant en particulier un référent Covid-19,
- les dispositions réglementaires et techniques relatives au contrôle sanitaire, des sources et des points d'usage (notamment le réglage des automates de traitement des bassins par chloration) et aux opérations de maintenance (nettoyage/désinfection, systèmes de ventilation/climatisation),
- la formation préalable de tous les personnels à la prévention et à la gestion des risques Covid-19, selon une trame de programme de formation élaborée par le CNETh,
- la réalisation d'un plan de zonage distinguant des différentes zones de l'établissement thermal,
- l'élaboration d'un plan de port du masque dans l'établissement,
- les modalités de prise en charge des personnes cas possibles et cas positifs (procédure d'isolement, de réalisation du test RT-PCR, de suspension ou d'interruption de la cure, d'éventuelle prise en charge hospitalière).

« Pour 2021, nous serons prêts ! Nous sommes très confiants dans notre capacité à accueillir les curistes avec des mesures qui ont fait leur preuve et des nouvelles mesures à mettre en place si besoin. »

Michel Duprat, médecin thermal

Une cellule Covid-19 a également été créée dans chaque établissement thermal. L'ensemble du personnel est maintenant formé à la «prévention et gestion du risque Covid-19» pour prévenir les risques et être capable d'identifier les premiers symptômes pour protéger les curistes et le personnel en station.

Les mesures sanitaires mises en place pour préserver les curistes et le personnel



- distanciation physique,
- marquage au sol et organisation des flux de circulation,
- désinfection des mains systématique et entre chaque zone de soins,
- réduction du nombre de personnes admises simultanément dans les locaux et dans les bassins,
- port du masque obligatoire,
- renforcement du protocole de nettoyage et de désinfection des équipements entre chaque curiste,
- adaptation de certains postes et certains protocoles de soins,
- suspension des soins collectifs comme les soins de vaporisation/ aérosolisation.

Le curiste est invité à confirmer avec son médecin si son état lui permet de suivre une cure thermale avant l'arrivée en station. Sur place, les consultations par le médecin thermal permettent de valider le diagnostic et de suivre l'état du curiste tout au long des 18 jours de soins.

Les mesures sanitaires garantissent l'efficacité des soins thermaux et l'ensemble des bienfaits de la cure thermale. En venant en station, le curiste retrouvera l'environnement habituel de sa cure.

Au sein des établissements, des mesures exceptionnelles, qui allient sécurité et efficacité des soins, sont mises en place:

«Les curistes ont pu suivre leur cure sans difficultés et les résultats montrent que les mesures ont été efficaces. Toute la station est mobilisée : établissements thermaux, commerces, et tout lieu de vie quotidienne. Aucun cluster ne s'est déclaré en station thermale en 2020, les quelques rares cas ont été très rapidement contrôlés.»

Michel Duprat, médecin thermal



Christelle

En cure thermale cette année, les gestes barrières ont été respectés et les soins m'ont fait un bien fou 😊



Ghislaine

Protocole sanitaire respecté, et que de soulagement au niveau dermatologique et rhumatologique!



dossier

*N'oubliez pas
de prendre soin
de vous pendant
cette période !*

N'oubliez pas de prendre soin de vous pendant cette période !

Pour tous, la crise sanitaire de la Covid-19 est une période difficile. Au-delà des conséquences dramatiques que nous connaissons, la crise sanitaire a été particulièrement douloureuse pour les malades chroniques. Sédentarité, report des consultations chez les médecins traitants, stress, rythme de vie bousculé... Des conditions clairement défavorables lorsqu'on est atteint d'affections chroniques.

Aujourd'hui, il est urgent de reprendre soin de sa santé :

- **Maintenez vos consultations quand vous en avez besoin**
- **Ne renoncez pas à vous faire soigner**
- **Poursuivez / renouvelez vos traitements et prises en charge**
- **Maintenez une activité physique**
- **Conservez une alimentation équilibrée**
- **Programmez votre cure thermale dès maintenant!**



Alors que près de 600 000 personnes suivent chaque année une cure thermale et témoignent de ses bienfaits, un grand nombre a dû annuler sa cure thermale en raison des mesures de prévention et de lutte contre le virus. L'absence de soins thermaux, d'exercices, de repos et de conseils de professionnels s'est accompagnée chez certains de réelles conséquences: accentuation/réapparition des douleurs, augmentation de la consommation de médicaments, stress voire angoisses...

•

« Cette année je n'ai pas pu faire ma cure et je sens que mes douleurs reprennent, ça faisait des années que je n'avais pas ressenti aussi fortement les douleurs. »

Monique, curiste habituée

•

Reprenez soin de vous avec la cure thermale

Durant le confinement, de nombreux malades chroniques n'ont pas pu prendre soin de leur santé. L'annulation des cures thermales s'est accompagnée pour certains curistes du retour des symptômes: douleurs articulaires ou circulation sanguine difficile ou lymphœdème liés à la sédentarité, réapparition d'eczéma à cause du stress, asthme dû aux

allergies ou à la pollution, reprise de poids... Après plusieurs mois de confinement, l'ouverture des stations rime avec la reprise d'un traitement efficace et attendu! Et ça tombe bien, les stations thermales devraient rouvrir dans le courant du 1^{er} trimestre 2021 en toute sécurité. En effet, des mesures sanitaires exceptionnelles sont mises en place. Elles permettent de renforcer la politique sanitaire qui est déjà propre aux établissements thermaux et n'altèrent pas la qualité des soins ni les bénéfices de long terme de la cure thermale. (voir page 4)

Comment bénéficier d'une cure thermale ?



La cure thermale conventionnée de trois semaines est prise en charge en partie par l'assurance maladie. Pour cela, une prescription est nécessaire: parlez-en à votre médecin généraliste ou spécialiste. Pour vous aider, complétez directement votre dossier personnalisé sur medecinethermale.fr et présentez-le à votre médecin.

Elle témoigne...

«J'ai beaucoup souffert pendant le confinement, physiquement et moralement, de ne pas pouvoir sortir. Je souffre de polyarthrite et les symptômes qui sont réapparus sont des douleurs musculaires intenses. Cette année j'avais hâte de faire ma cure après le confinement! J'ai donc décidé d'avancer ma cure à l'été alors que je la fais en automne d'habitude. Chaque année la cure me permet de retrouver de la mobilité et de réduire mes symptômes et mes douleurs. Et cette année, elle m'a en plus permis de retrouver un confort dans le sommeil et surtout le moral!»

Chantal, juillet 2020



Stress, burn-out, fatigue...

Les gros "maux" du confinement

La crise sanitaire de la Covid-19 a fait également apparaître de nouveaux maux à la fois chez les malades chroniques mais pas que! En cause de nombreux facteurs propres à la crise sanitaire et aux périodes de confinements imposées, notamment :

- le changement de rythme de vie
- le fait de devoir rester enfermé
- l'éloignement des proches
- l'isolement
- le manque de mobilité et d'activité physique
- les incertitudes sur le contexte sanitaire, économique et social
- la peur de tomber malade

La cure thermale propose des conditions de prise en charge particulièrement adaptées après une telle période : cures spécifiques selon les pathologies, soins quotidiens, bienfaits des eaux thermales, éloignement de l'environnement professionnel et familial, écoute, repos, activité sportive, conseils diététiques... permettent à chacun de se ressourcer et de bénéficier de soins adaptés.



La cure thermale pour le personnel soignant



Après leur mobilisation exceptionnelle et face à la fatigue à laquelle ils font aujourd'hui face, la cure thermale est aussi une solution pour les soignants. Les stations thermales apportent leur soutien à ceux qui œuvrent chaque jour pour lutter contre la Covid-19 et préserver la santé de la population. La cure thermale offre un cadre qui mêle soins, éloignement de l'environnement de travail et conseils de professionnels de santé...



Retour à la sérénité

Stress, angoisse, état dépressif, trouble du sommeil... La période de crise sanitaire peut être difficile à surmonter. Chez les personnes déjà sujettes à l'anxiété, la crise sanitaire peut être un facteur aggravant pouvant entraîner une dépression, si cette anxiété n'est pas prise en charge. La cure, grâce à sa prise en charge globale et son encadrement professionnel, est l'occasion de se consacrer à soi, de reprendre des



forces et de se ressourcer dans un cadre propice au « lâcher prise », le temps d'une parenthèse réparatrice. Quand les traitements médicamenteux ne sont pas suffisants ou que leur consommation est excessive, la cure thermale représente une alternative douce.

L'efficacité de la médecine thermale est reconnue dans le traitement des affections psychosomatiques liées au stress comme le trouble anxieux généralisé, la dépression modérée réactionnelle, le burn-out ou encore les troubles du sommeil.

« Nous avons tous été impactés par la situation inédite de ces derniers mois. La peur de la maladie, le fait d'être enfermé et la surconsommation d'informations relatives à l'épidémie ont provoqué un traumatisme psychologique, à différents niveaux selon les individus. »

Olivier Dubois, médecin psychiatre

Anxiété et dépression modérée

Pendant le premier confinement de mars à mai 2020, le nombre de personnes souffrant d'anxiété a augmenté: 27% des Français déclaraient souffrir d'anxiété contre seulement 15% pendant l'été 2020 et le nombre de personnes déclarant souffrir d'un état dépressif a doublé par rapport à la normale (Source: Santé Publique France).

La cure thermale peut être une réponse à l'anxiété et à la dépression liées au contexte de crise sanitaire. Les soins réalisés participent à la détente et à la relaxation: des bains bouillonnants en immersion complète associés à des douches subaquatiques, des douches thermales, des bains en piscine, des massages... La cure assure une baisse de l'anxiété, une détente, une relaxation musculaire. Elle permet de réduire la consommation des médicaments et participe à l'amélioration de l'humeur.

Reconnaître l'anxiété et la dépression

L'anxiété et la dépression modérée et réactionnelle se manifestent par une souffrance morale (tristesse, altération de l'humeur, perte d'estime de soi), troubles du sommeil, fatigue, perte d'appétit et une altération globale du plaisir et de l'intérêt pour la vie. Ces symptômes s'installent à la suite d'un traumatisme qui fait basculer le patient, souvent déjà fragile, dans la dépression.



Troubles du sommeil

Les troubles du sommeil sont souvent une conséquence de l'anxiété et de l'état dépressif. Ils ont un impact retentissant dans la vie quotidienne. Il peut s'agir d'insomnies, de difficultés d'endormissement, de réveils nocturnes ou de parasomnies.

La cure thermale représente une solution douce et naturelle face aux troubles du sommeil. Le programme de soins est construit selon chaque patient (bains bouillonnants en immersion complète associés à des douches subaquatiques, douches thermales, bains en piscine, massages) et peut être associé à des ateliers d'éducation thérapeutique, psychologiques et de détente. La cure assure une baisse de l'anxiété, une détente, une relaxation musculaire et favorise le rétablissement du sommeil.

Le télétravail: aïe !

Le changement de rythme de vie au quotidien et notamment le passage au télétravail pour une partie de la population peut être responsable de l'apparition de nouvelles douleurs:

Mal de dos

l'absence d'équipement adapté à domicile (fauteuil, écran, etc.), la posture adoptée pour travailler et la diminution de l'activité physique peuvent provoquer l'apparition de douleurs dans le dos, pouvant être la cause d'une lombalgie.

→ **Cure rhumatologie**

Fatigue

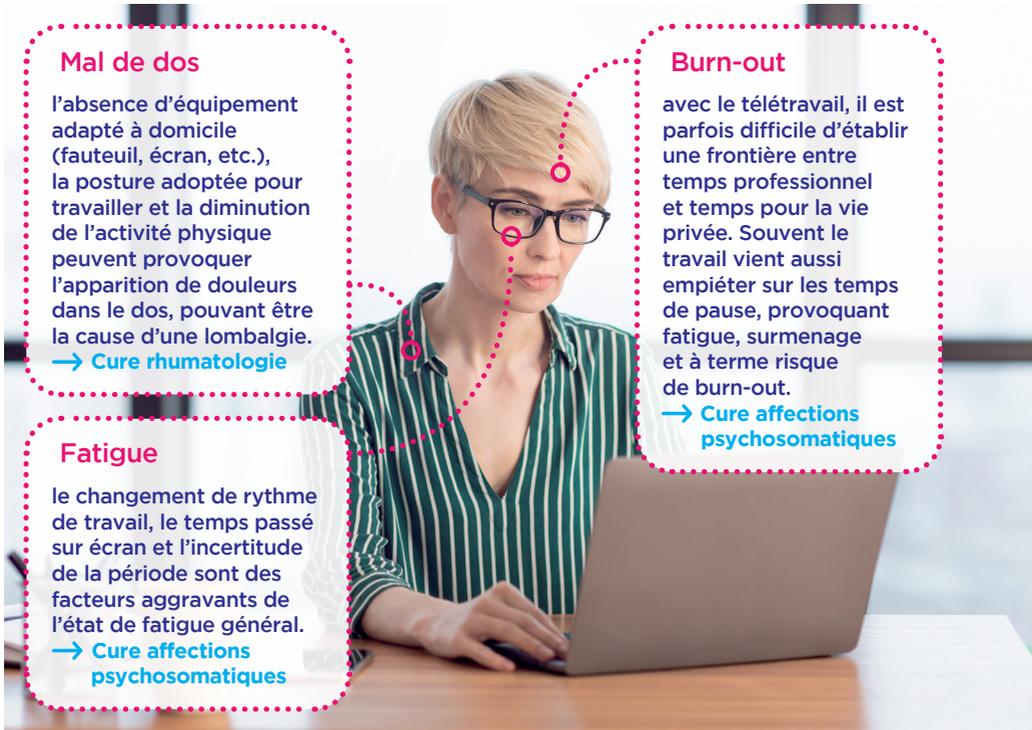
le changement de rythme de travail, le temps passé sur écran et l'incertitude de la période sont des facteurs aggravants de l'état de fatigue général.

→ **Cure affections psychosomatiques**

Burn-out

avec le télétravail, il est parfois difficile d'établir une frontière entre temps professionnel et temps pour la vie privée. Souvent le travail vient aussi empiéter sur les temps de pause, provoquant fatigue, surmenage et à terme risque de burn-out.

→ **Cure affections psychosomatiques**



La cure thermale pour récupérer après la Covid-19



Plusieurs établissements thermaux préparent la mise en place d'une cure spéciale pour les patients guéris de la Covid-19. Ce programme de soins spécifique permettra aux anciens malades de se ressourcer et de réduire certaines séquelles suite à la contamination au virus.

Les soins seront notamment orientés sur les affections psychosomatiques pour atténuer l'impact psychologique et réduire le stress lié à la contraction du virus.

D'autres types de séquelles (fatigue chronique, articulaires, respiratoires, neurologiques, viscérales, etc.) pourraient être améliorées. Renseignez-vous.



5 personnes à qui conseiller une cure thermale

Les programmes de cure thermale sont variés et permettent de soulager de nombreuses affections chroniques. Les soins thermaux et l'environnement de la cure permettent d'atténuer les douleurs et d'accroître la qualité de vie des patients des mois après leur séjour en cure thermale. **Vous pensez que la cure thermale n'est que pour les seniors? Détrompez-vous!**

Il y a sûrement quelqu'un dans votre entourage à qui vous pourriez conseiller les bienfaits d'une cure thermale:





Votre sœur qui a des problèmes de circulation

Pour soulager les patients atteints de troubles veineux, les stations proposent des programmes de soins constitués notamment de baignation en eau profonde, bains bouillonnants, massages sous affusion d'eau, enveloppements humides, mobilisation physique en piscine permettant de réactiver la circulation sanguine en douceur et de soulager les douleurs.



Une amie en rémission de cancer du sein

Pour accompagner la convalescence des patientes en rémission d'un cancer du sein, les stations thermales proposent des programmes ou des mini-cures adaptés pour se ressourcer et reprendre confiance en soi.



Votre collègue qui connaît des périodes de dépression

La cure thermale «affections psychosomatiques» met en place un accompagnement particulièrement adapté pour faire face à la dépression, à la fatigue chronique ou encore au burn-out. Elle mêle des soins adaptés, une prise en charge pluridisciplinaire et l'éloignement du quotidien pendant trois semaines.



Une voisine qui a de l'arthrose

Si l'un de vos proches souffre d'arthrose, se rendre en cure thermale lui permettra de soulager durablement ses douleurs quotidiennes. Le médecin thermal crée un programme de soins adapté alliant des soins à base d'eau thermale pour détendre et soulager ses articulations (massages, bains, vapeurs, exercices en bassin, application de boues, etc.). Ces soins peuvent être complétés par un programme d'éducation physique et thérapeutique pour lui apprendre à bouger et vivre au quotidien avec sa maladie chronique.



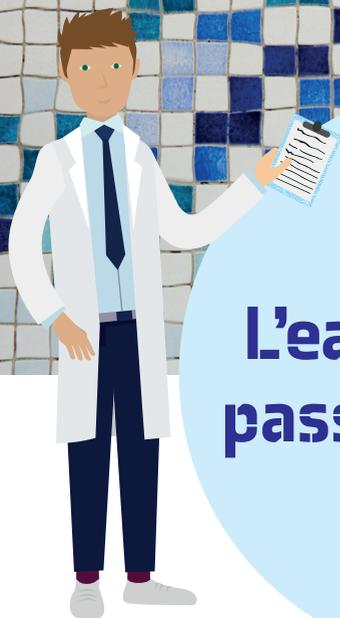
Un neveu asthmatique

10% des enfants seraient atteints d'asthme. La cure thermale met en place des programmes spécifiques de prise en charge des pathologies infantiles telles que l'asthme ou l'eczéma.

En cure thermale, les enfants asthmatiques suivent un programme de soins particulier comme la nébulisation: des inhalations à base d'eau thermale apportant aux enfants un bien-être considérable. La cure peut avoir lieu pendant les vacances scolaires et les parents sont les bienvenus pour les accompagner.

Exceptionnellement elle peut être fragmentée en deux séquences discontinues mais d'une durée totale de 18 jours.





L'eau thermale passée au crible



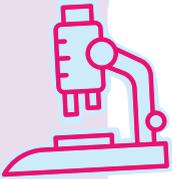
Zoom sur les enjeux liés à la qualité de l'eau thermale et la réglementation qui s'impose aux établissements pour assurer aux curistes une qualité et sécurité de soin optimale.

Pourquoi contrôler la qualité de l'eau dans un établissement thermal ?



Le contrôle de l'eau thermale a un double objectif :

- s'assurer que les caractéristiques de l'eau sont stables et donc que ses vertus thérapeutiques sont préservées ;
- vérifier l'absence de germes.



Quelles sont les obligations des établissements thermaux pour garantir la qualité de l'eau thermale ?

Les établissements sont soumis à des contrôles sanitaires réglementaires, commandités par l'Agence Régionale de Santé. Concrètement, l'eau est contrôlée tous les mois et les analyses sont traitées par un laboratoire agréé. En sus, la plupart des établissements disposent d'un laboratoire interne et réalisent des analyses quotidiennes.

Comment l'eau thermale est-elle contrôlée ?

Entre 5 et 7 germes sont recherchés dans l'eau thermale lors des contrôles. La réglementation en vigueur est plus stricte pour un établissement thermal que pour les piscines, spas ou centres de thalassothérapie : elle impose l'absence totale de germes dans l'eau contrôlée, sans aucune tolérance.



Que se passe-t-il en cas d'analyse bactériologique non conforme ?

En cas de présence de germes, l'établissement applique la réglementation en vigueur, dont la priorité est la sécurité du patient. L'établissement s'expose à la fermeture du point d'eau (la cabine de soin contrôlée par exemple), voire de l'unité ou même de l'établissement selon les résultats des analyses, le germe détecté, la catégorie de soin concernée et le risque que cela représente pour les curistes.



•

***“ En tant qu'établissement de soins,
l'établissement thermal porte une grande
responsabilité relative à la qualité de l'eau
et à l'absence de risque sanitaire
pour les curistes. ”,***

***Isabelle Sibille Mairot, Docteur ès Sciences Chimie
et Microbiologie de l'Eau,
responsable des laboratoires de surveillance
et du Service Central Qualité, Hygiène et Ingénierie Sanitaire***

•



RETROUVEZ LA MÉDECINE THERMALE ET DE NOMBREUX CURISTES SUR NOTRE PAGE FACEBOOK



➤ Informez-vous au quotidien
sur la médecine thermale



➤ Racontez-nous vos souvenirs de cure

➤ Testez vos connaissances avec nos quiz

➤ Suivez l'actualité du thermalisme

➤ Échangez entre curistes

➤ Gagnez des cadeaux
avec nos jeux-concours!



Rendez-vous sur:

www.facebook.com/medecinethermale/



NOUVEAU

DES SOINS CIBLÉS POUR UNE EFFICACITÉ ACCRUE

Dans le cadre des nouvelles missions de la médecine thermale, trois programmes expérimentaux seront mis en œuvre en 2021 avec le soutien financier de l'Assurance maladie. Parlez-en à votre médecin!



Programme d'accompagnement et de réhabilitation post-thérapeutique pour les femmes en rémission complète de cancer du sein

Durée: 12 jours – le programme est associé à une cure thermale dont la durée peut être exceptionnellement comprise entre 12 et 18 jours de soins.

Prescription: formulaire spécial complété par un médecin. Le curiste transmet le formulaire de demande de prise en charge de cure thermale et le formulaire spécial cure expérimentale à sa caisse d'affiliation.

Établissements participants: liste des 19 établissements sur www.medicinethermale.fr

Tarif: 700 € dont 350 € pris en charge par l'Assurance maladie.



Programme de suivi psychothérapeutique, par thérapie cognitivo-comportementale pour aider au sevrage des psychotropes (anti-dépresseurs, anxiolytiques, somnifères)

Durée: 12 jours à 18 jours de soins – le programme est associé à une cure thermale dans l'orientation « Affections psychosomatiques » dont la durée peut être exceptionnellement comprise entre 12 et 18 jours de soins.

Prescription: formulaire spécial complété par un médecin. Le curiste transmet le formulaire de demande de prise en charge de cure thermale et le formulaire spécial cure expérimentale à sa caisse d'affiliation.

Établissements participants: les 5 établissements à orientation « Affections psychosomatiques » (Bagnères-de-Bigorre, Divonne, Nérès, Saujon, Ussat-les-Bains).

Tarif: 320 € dont 160 € pris en charge par l'Assurance maladie.



Programme affections psychosomatiques chez les adolescents et les jeunes adultes: prévention et traitement des troubles du comportement alimentaire et des conduites addictives

Durée: 18 jours de soins pour cette cure thermale intensifiée de 90 ou 108 soins.

Prescription: formulaire spécial complété par un médecin. Le curiste transmet le formulaire de demande de prise en charge de cure thermale et le formulaire spécial cure expérimentale à sa caisse d'affiliation.

Établissements participants: les 5 établissements à orientation « Affections psychosomatiques » (Bagnères-de-Bigorre, Divonne, Nérès, Saujon, Ussat-les-Bains).

Tarifs: ceux des forfaits thermaux CT1 et CT2 créés à cette occasion et pris en charge à 65% par l'Assurance maladie.



**RÉSERVEZ
VOTRE CURE THERMALE
DÈS MAINTENANT,
parlez-en à votre médecin**



Directeur de la publication
Thierry Dubois

Rédacteur en chef
Didier Le Lostec

Rédacteur en chef délégué
Claude Eugène Bouvier

**Conception rédaction
& Direction artistique**
Parties Prenantes

Crédits
©CNETH Droits réservés
©MarielsaNiels ©Istock
©Corentin Mossiere
©Eurothermes

Remerciements
Olivier Dubois,
Isabelle Sibille Mairot

Contact
1, rue Cels, 75014 Paris
01 53 91 05 75
medecinethermale.fr

Pour suivre toute l'actualité de la médecine thermique et des établissements thermaux



www.medecinthermale.fr

C'est quoi? En pratique **Les stations** Dossiers et témoignages

Annuaire des stations thermales

Les orientations

- Rhumatologie
- Voies respiratoires
- Cynécologie
- Phlébologie
- Neurologie
- Maladies cardio-artérielles
- Affections psychosomatiques
- Affections urinaires et maladies métaboliques
- Affections digestives et maladies métaboliques
- Troubles du développement chez l'enfant

Map showing thermal stations across Europe, including France, Belgium, Luxembourg, and Switzerland.

- *Trouvez votre station sur la carte des stations thermales*
- *Créez un dossier personnalisé à présenter à votre médecin*
- *Informez-vous sur les pathologies*
- *Retrouvez tous les conseils pour bien préparer votre cure*

Rendez-vous sur :
www.medecinthermale.fr

